

Duhovne Razširitve Codexa Damiris

Poglavje C: Lumen Vitae – Energija, Kristali, Meditacije

Lumen Vitae pomeni »svetloba življenja«. V Codexu Damiris to poglavje zajema subtilne plasti telesa, svetlobne tokove, kristale kot katalizatorje zavesti in meditacijo kot sidranje višjih frekvenc.

C.1 Energijsko telo človeka

- **Eterično telo** – najbližje fizičnemu, nosi obliko zdravja
- **Čustveno telo** – tekoče, spreminjajoče se, odraža notranje tokove
- **Mentalno telo** – vsebuje miselne oblike, prepričanja
- **Kavzalno telo** – vzročno, nosi dušni zapis
- **Svetlobno telo (merkaba)** – zlati hologram, ki nosi zavest

C.2 Tokovi življenjske energije

- **Nadi** – energetski tokovi (ida, pingala, sušumna)
- **Čakre** – vrtinci zavesti, ki zaznavajo in oddajajo frekvence
- **Aura** – polje, ki oddaja stanje vseh teles

C.3 Uporaba kristalov v svetlobnem delu

- **Kvarc** – programiranje, ojačitev
- **Ametist** – zaščita, intuicija
- **Rožvec** – srčno zdravljenje
- **Turkiz** – komunikacija, izražanje
- **Citrin** – obilje, notranja moč

Postavitve:

- Kristal na čelo (tretje oko): krepi notranji vid
- Kristal v dlan: sidranje namere
- Kristal na srce: uravnavanje čustev

C.4 Meditacije svetlobe

- **Skeniranje telesa**: zavedanje in dihanje v vsak del
- **Vodenje svetlobe**: vizualizacija, kako vstopa in se širi
- **Kristalna meditacija**: zlitje z zavestjo kristala

C.5 Mantre življenja

- *Lux vitae fluit per me.* – Svetloba življenja teče skozi mene.

- *Crystallum tangit animam.* – Kristal se dotika duše.
- *Respiratio est dedicatio.* – Dihanje je posvetitev.

Z zavestnim delom z energijo in kristali ne manipuliraš – spominjaš se svetlobne oblike, ki si jo že nosil.